

Tack för ditt intresse till dessa mycket speciella dagar.

Känns vintern och mörkret i Sverige jobbigt än? Varför inte möta våren i underbara Costa del Sol på den Spanska solkusten?

Passa på att komma bort ett par dagar, ta hand om dig själv, se till att få lite sol, köra lite yoga på stranden, gå en uppfriskande långpromenad på strandpromenaden eller bara njuta av en kall öl eller glas vin i solen. Mellan dessa energigivande sessioner ska vi lära dig, muskeltester och hur du på ett mycket effektivt sätt arbetar med längdryggs-smärtor.

Lär dig att se på kroppen och få en mycket större förståelse för kroppen och läkning fungerar än innan. Dessutom kommer du få en fullständig Mineralanalys om hur din kropp mår på ett intracellulärt plan, hur ser dina vitaminer, mineral och fettsyror ut? Eller tungmetaller?

Denna inbjudan går endast ut till professionella terapeuter som vill förkovra sig och arbeta med sina kunder på ett nytt, djupare plan. Denna resa är till 100 % avdragsgill för dig som redan utbildad terapeut. Kom och möt våren med oss nere på den Spanska solkusten - Det är du värd.

Resan är så lång som du önskar, det är sammanlagt 3,5 dag kurs/föreläsning.

Program:

Tisdag 10/3:

Kvällen: Kvällen: Gemensam middag för de som anlant och önskar umgås.

Onsdag 11/3:

08,00 - 09,30 Frukost

09,30 - 12,30 Introduktion, målsättning och Föreläsning

12,30 - 14,00 Lunch

14,00 - 15,30 Föreläsning. Förståelse.

Förståelse för kroppskonstruktion och bakomliggande fysiologi och psykologi. Hur och varför vissa muskler är överspända och andra försvagade så att en obalans mellan dem uppstår. Förståelse för hur dessa biomekaniska/fysiologiska dysfunktioner och mentala (psykiska) orsaker som ligger till grund för vår smärta.

15,30 - 16,30 Muskeltester.

20,00 Gemensam middag

Torsdag 12/3:

08,00 - 09,00 Yoga på stranden, promenad längs strandpromenaden (frivilliga)

09,00 - 10,00 Frukost

10,00 - 13,00 Muskeltester.

Lär dig muskeltestning för att bättre kunna diagnostisera och korrigera uppstådda obalanser som vi senare under dagen och imorgon kommer lära dig behandla.

13,00 - 14,30 Lunch

14,30 - 16,30 Lär dig hur du behandlar bäckendysfunktioner.

Bäckenet är grunden som ryggen utgår från, om den är i obalans eller sned kommer detta skapa smärta och obehag. Lär dig behandla dessa idag.

Fredag 13/3:

- 08,00 - 09,00 Frukost
 09,00 - 13,00 Gruppen delas i två delar:
 Grupp 1 börjar med Mineralanalys.
 Du få en fullständig mineralanalys och genomgång av dina resultat. (09-11)
 Grupp 2 börjar med att lära sig behandla muskelobalanser som leder till bäckendysfunktionerna. (09-11)
 Efter halva tiden byter grupperna plats, Grupp 1 får lära sig behandla och grupp 2 gör mineralanalysen. (11-13)
- 13,00 - 14,30 Lunch
 14,30 - 16,30 Föreläsning om kostens betydelse för din hälsa, träning, viktnedgång etc.
 Om din kropp inte fungerar som den ska, kan det kännas som om kroppen "låst sig". Du kanske lider av IBS, trötthet, fysiskt eller psykiskt, har dålig fettförbränning eller bara är helt orkeslös, kanske till och med lite deprimerad.
 - Vill du veta hur din kost påverkar din energi?
 - Vill du veta mer om din fettförbränning?
 - Vill du få mer ut av din träning?
 Vad kan du göra och hur ska du kunna hjälpa dina kunder med sina obalanser?
- 16,30 - 17,00 Efter dagens slut kommer vi erbjuda dig ett tillfälle att jobba med dessa mineralanalyser själv. OBS; Frivilligt.

Lördag 14/3:

- 08,00 - 09,00 Yoga på stranden, promenad längs strandpromenaden (frivilliga)
 09,00 - 10,00 Frukost
 10,00 - 12,00 Neurologisk balansering, lär dig synkronisera höger och vänster hjärnhalva.
 Ett oerhört bra verktyg till din verktygslåda.
- 12,00 - 13,30 Lunch
 13,30 - 14,30 Avslutning, sammanfattning
 14,30 - 16,30 Frivilligt utbildning, ej del av programmet.
 20,00 Gemensam middag

Söndag 15/3:

Avresedag för de som vill.
 Om tillräckligt många stannar och vill så åker vi ner till Gibraltar över dagen.

Detaljer:

- Datum: 11-14 Mars 2020
 Plats: European College of QINOperative Medicine, Fuengirola Spanien.
 Klädsel: Valfri men det är mycket praktik.
 Antal deltagare: Högst 10 st
 Kostnad: Följande poster är att betala för dessa unika dagar

	Normal:	Denna kurs, ej företag:	Denna kurs, företagare:
Kursavgift	4 600 kr	2 800 kr	2 800 kr
Moms	966 kr	588 kr	0 kr
Summa	5 566 kr	3 388kr	2 800 kr

I kursavgiften ingår allt kursmaterial, förfriskningar, fika och tilltugg som serveras under dagarna.
 En styck Mineral analys.
 Moms: 21% i Spanien, OM du har momsregistreringsnummer är det momsfrött.

Ingår ej:

Resa tur och retur Sverige - Spanien*, Transporter inom Spanien**
 Yoga, Lunch och måltider ingår ej.

Boka plats.

Boka gör du genom att skicka oss ett mail OCH betalar in din bokningsavgift.

- 1, Skick in din anmälan till Mikael@QINOPraktik.se (Namn, telefonnummer, företag och organisations- och momsnummer, samt adress)
- 2, Betala in din anmälningsavgift på 1 400 kr.
- 3, En bekräftelse på din plats skickas till dig.
- 4, Resterande avgift betalas in på kontot alternativt kontanter vid ankomst.

Du kommer få ett intyg med specifika tider så att du kan dra av denna resa på ditt företag, vilket är enormt fördelaktigt för dig (och eventuell andra hälft) till exempel får du traktamente på 615 kr per dag (*6 dagar blir det 3 690 kr som du skattefritt kan ta ut från ditt företag).
Hör med din revisor.

Om du har några frågor, maila till Mikael@QINOPraktik.se eller ring 0707 - 99 66 36.
Läs mer om QINOPraktik på www.QINOPraktik.se.

Väl mött vid kursstart!

Med vänlig hälsning

Micke Dahlström

Telefon: +46 707 - 99 66 36, +34 656 82 66 18 E-Post: Mikael@QINOPraktik.se

OBS: Enormt få platser. Du kommer få möjlighet att vara en del av ett väldigt exklusivt team om du väljer att fortsätta arbeta med oss efter dessa kursdagar

* Exempel på Flyg (tur och retur till Malaga):

Köpenhamn: 9-15 mars (Ryanair):	1 049 Danska kronor (inkl 2 handbagage)
Köpenhamn: 10-15 mars (Norwegian):	2 139 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Köpenhamn: 10-16 mars (Norwegian):	1 980 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Göteborg: 10-15 mars (Ryanair);	2 560 kr (inkl 2 handbagage)
Göteborg: 10-15 mars (Norwegian):	3 101 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Göteborg: 9-15 mars (Norwegian):	2 971 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Göteborg: 10-16 mars (Norwegian):	2 816 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Stockholm: 10-15 mars (Norwegian):	2 222 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Stockholm: 10-15 mars (SAS):	2 645 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Stockholm: 10-16 mars (Norwegian):	2 739 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)
Umeå: 10-15 mars (Norwegian):	2 940 kr (inkl 20 kg incheckat bagage)

OBS: De billigaste med Norwegian är ca 600 kr billigare, men då har du inge incheckat bagage.

OBS 2: Dessa priser kommer naturligtvis att variera beroende på många faktorer, tillgänglighet, bagage, platsbokning på planet etc etc.

Boende i Fuengirola Exempel: 10 - 15 Mars

Airbnb, boende för 2:

2 500 kr Finns massor med alternativ.

Hotels.com: 2 personer:

Hotell Pyr: 3 100 kr

Hotell Florida SPA; 4 000 kr

Hotel Agur: ca 1 800 kr (Budget hotell)

**** Resa inom Spanien**

Taxi: Resan tur och retur från flygplatsen kostar ca €60 med taxi (30 vardera väg)

Tåget: Eller tar du tåget från flygterminalen till centrala Fuengirola och då kostar resan 2,70 per resa (dock går den inte dygnet runt).

Läs mer här: <https://www.malagaairport.eu/airport/airport-trains.php>

Avbokningsregler:

Anmälningsavgiften är bindande, denna del återbetalas inte vid avbokning senare än 10 dagar efter bokning.

Avbokning med:

- | | |
|--|--|
| - Mer än 4 veckor till kursstart: | - Ingen återbetalning av anmälningsavgiften. |
| - 4 veckor till 2 veckor till kursstart: | - 50 % av kursavgiften debiteras. |
| - Mindre än 2 veckor till kursstart: | - Hela kursavgiften debiteras. |